



RAUHASET

1. Palautamme pään alueen rauhasten normaalin hermotuksen. Huomaat **muistisi** parantuvan, kohonneen **energiatason** sekä paremman tuntuisen **ihon** ja **hiustenlaadun**.

Mitä olet toistaiseksi huomannut?

2. **Kilpirauhasen, lisämunuaisten, vatsan**, sekä muun **ruoansulatuskanavan** hermojen toiminnan kohentuessa, huomaat parantuneen **ruokahalun**, **ruoansulatuksen**, **unenlaadun** sekä **suolen toiminnan**.

Mitä olet toistaiseksi huomannut?

3. **Munuaisten** ja **lantion alueen rauhasten** toiminnan parantuessa huomaat, miten **kohtu/munasarjat** tai **eturauhanen/kivekset** alkavat toimia paremmin.

Mitä olet havainnut?

4. Koko **rauhasjärjestelmän** hermotoiminta elpyy. Tämä palauttaa **rentouden tunteen** sekä parantuneen **elämänasenteen**. Et enää hermostu tai ärsyynny helposti ja voit myös keskittyä paremmin.

Mitä olet huomannut?

Tämän lukeminen yhä uudelleen on osa hoitoasi ja parantaa mahdollisuuttasi hyvään tulokseen.

1

2

3

4

5

6

7